

Name: _____

Praktikumsstelle: _____

Selbsteinschätzung:

Fremdeinschätzung:

Schlüssel-
qualifikationen

Ist wichtig

für mein Praktikum, weil.....

Fällt mir leicht

Fällt mir schwer/ Muss ich drauf achten

Fällt dir leicht

Fällt dir noch schwer

P

O

G

A

F

L

A

T

S

| | |
|------------------------------------|--|
| Computerkenntnisse | |
| Kenntnisse im Bereich Deutsch | |
| Mathematische Kenntnisse | |
| Lernbereitschaft | |
| Teamfähigkeit | |
| Pünktlichkeit | |
| Ordentlichkeit | |
| Ausdauer | |
| Gepflegtes Aussehen | |
| Freundlichkeit | |
| Selbständigkeit | |
| Fingerfertigkeit | |
| Kraft | |
| Führerschein | |
| Räumliches Vorstellungsvermögen | |

Mein Betriebspraktikum

Vom _____ bis _____

Tätigkeit / Beruf: _____

Benötigter Schulabschluss: _____

Ausbildungsdauer: _____

Betrieb: _____

Adresse: _____

Tel.: _____

Abteilung: _____

Betreuer im Betrieb: _____

Der Betrieb hat etwa _____ Mitarbeiter/Innen.

Mein Arbeitszeitplan:

Arbeitsbeginn: _____

Frühstückspause: _____

Mittagspause: _____

Arbeitsende: _____

Wochenbericht (täglich ausfüllen!!!):

| 1. Woche | Was habe ich gemacht? Beschreibe <u>einen</u> typischen Arbeitsvorgang. |
|-----------------|--|
| 1. Tag | |
| 2. Tag | |
| 3. Tag | |
| 4. Tag | |
| 5. Tag | |

Wochenbericht (täglich ausfüllen!!!):

| 2. Woche | Was habe ich gemacht? Beschreibe <u>einen</u> typischen Arbeitsvorgang. |
|-----------------|--|
| 1. Tag | |
| 2. Tag | |
| 3. Tag | |
| 4. Tag | |
| 5. Tag | |

Wochenbericht (täglich ausfüllen!!!):

| 3. Woche | Was habe ich gemacht? Beschreibe <u>einen</u> typischen Arbeitsvorgang. |
|-----------------|--|
| 1. Tag | |
| 2. Tag | |
| 3. Tag | |
| 4. Tag | |
| 5. Tag | |

Ausführlicher Tagesbericht

Datum: _____

| Zeitraum: | Was habe ich gemacht: |
|--|---|
| Vor der Frühstücks- pause | <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> |
| Bis zur Mittagspause | <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> |
| Nach der Mittagspause | <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> |

Eigenbeurteilung (nach dem Praktikum ankreuzen!!):

| | | | | |
|--|--|---|--|--------------------------------|
| Pünktlichkeit: Ich kam.... | immer pünktlich | meistens pünktlich | manchmal zu spät | oft zu spät |
| Zuverlässigkeit: Ich war... | immer zuverlässig | meistens zuverlässig | manchmal nicht zuverlässig | oft nicht zuverlässig |
| Lernbereitschaft: Ich habe... | viel Neues gelernt | etwas Neues gelernt | kaum etwas gelernt | überhaupt nichts gelernt |
| | immer gemacht, was mir gesagt wurde | meistens gemacht, was mir gesagt wurde | nicht immer das gemacht, was mir gesagt wurde | oft die Arbeit verweigert |
| Freundlichkeit: Ich hatte mit anderen Personen... | nie Schwierigkeiten | manchmal Probleme | oft Auseinandersetzungen | viel Ärger |
| Ausdauer: 8 Stunden zu arbeiten... | fiel mir leicht | machte mir nicht viel aus | ist mir sehr schwergefallen | habe ich kaum durchgehalten |
| Teamfähigkeit: Mit Kollegen habe ich... | immer gut zusammengearbeitet | meistens gut zusammengearbeitet | nicht gut zusammengearbeitet | keinen Kontakt gehabt |
| Selbständigkeit: Ich habe bei der Arbeitsausführung... | nie Hilfe gebraucht | selten Hilfe gebraucht | manchmal Hilfe gebraucht | oft Hilfe gebraucht |
| Arbeitstempo: Mein Arbeitstempo war... | sehr schnell | schnell | manchmal zu langsam | häufig viel zu langsam |
| Verständnis: Anweisungen habe ich... | immer gleich verstanden | meistens verstanden | teilweise nicht verstanden | meistens nicht verstanden |

Beurteilung des Praktikums (nach dem Praktikum ausfüllen!!!)

1. Würdest du den Betrieb einem anderen Schüler für ein Praktikum empfehlen? Begründe deine Meinung:

2. Was hat dir besonders gut gefallen?

3. Was hat dir überhaupt nicht gefallen?

4. Welche Fähigkeiten waren an deinen Arbeitsplatz sehr wichtig? (Kreuze an!)

| | | | | | |
|-------|--------------------|-------------------------|------------------|---------------------------|--------------|
| Kraft | Genaueres Arbeiten | Technisches Verständnis | Kontaktfähigkeit | Fähigkeiten in Mathematik | Handgeschick |
|-------|--------------------|-------------------------|------------------|---------------------------|--------------|

Bewertung (Kreuze an!):

| | | | | |
|-------------------------|--------------------------------|--------------------------|----------------------------|------------------------------|
| Die Tätigkeit... | hat mich sehr interessiert | was interessant | war manchmal langweilig | war für mich sehr langweilig |
| Die Arbeit... | hat mir immer Spaß gemacht | hat mir oft Spaß gemacht | hat mir wenig Spaß gemacht | hat nie Spaß gemacht |
| Diesen Beruf... | würde ich gerne erlernen | finde ich nicht schlecht | finde ich nicht so gut | würde ich niemals ergreifen |
| Das Praktikum... | hat sich für mich sehr gelohnt | war teilweise ganz gut | hat mir nur wenig gebracht | war total sinnlos |

Rollenspiel: gepflegtes Aussehen

In der Bäckerei:

Zuhause:

P. hat verschlafen. Er/ Sie hat keine Zeit mehr, um sich die Zähne zu putzen und die Fingernägel sauber zu machen.

Auf der Arbeit:

P. soll Frühstücke an Tisch 1 bringen.

Die Kundin beschwert sich bei der Geschäftsleitung, ihr würde das Essen nicht schmecken, weil P. so ungepflegt sei.

Rollenspiel: Lernbereitschaft

Im Büro:

P. soll Rechnungen mit dem Datum versehen und in die entsprechenden Ordner abheften.

Der Vorgesetzte will ihm erklären, wie das geht.

P. lehnt ab, das habe er schon mal gemacht und das könne er /sie schon.

Am nächsten Tag sucht der Chef eine bestimmte Rechnung.

P. weiß nicht mehr, wo er / sie die Rechnung abgeheftet hat.

Die Rechnung ist nicht zu finden.

Rollenspiel: Freundlichkeit

In der Werkstatt / Anmeldung:

P. sitzt an der Anmeldung und soll einige Formulare ausfüllen.
Es kommt ein Besucher und fragt nach Frau Müller, weil er mit ihr verabredet sei.

P. antwortet unfreundlich, er solle warten. Er sähe doch, dass P. beschäftigt sei und sich konzentrieren müsse.

Der Besucher beschwert sich bei der Werkstattdleitung.

Rollenspiel: Ausdauer

In der Gärtnerei:

P. soll 25 Beete mit Jungpflänzchen mit dem Gartenschlauch bewässern.

Es ist wahnsinnig heiß.

Bis 16.00 Uhr hat er / sie erst 20 Beete bewässert.

In einer Viertelstunde ist die Arbeitszeit beendet.

Den Rest schafft P. nicht mehr bis dahin.

P. schwitzt und ist müde.

Er will den Rest morgen bewässern und geht.

Am nächsten Tag sind alle jungen Pflanzen auf den 5 Beeten vertrocknet.

Rollenspiel: Selbständigkeit

Im Büro:

Der P. bekommt von seinem Vorgesetzten genau erklärt, was er in dieser Woche erledigen soll. Am zweiten Tag sitzt der P. an einem Schreibtisch.

Vor ihm liegen die Formulare, die er sortieren soll.

Er weiß nicht mehr, wie der die Formulare sortieren soll.

Er bittet einen Mitarbeiter um Hilfe.

Am nächsten Tag ist er sich wieder nicht mehr sicher, wie er die Formulare sortieren soll. Es ist kein Mitarbeiter im Raum, also sitzt er gelangweilt auf seinem Stuhl und wartet. Da kommt der Chef herein...

Rollenspiel: Teamarbeit

In der Gärtnerei:

P. soll mit einem anderen Praktikanten zusammen alle Bewässerungsanlagen abschalten. Die beiden sollen sich absprechen, an welchem Tag der eine und wann der andere Praktikant dafür verantwortlich ist. Die beiden verstehen sich nicht und keiner weiß genau, wann er dran ist. Am übernächsten Tag steht morgens der ganze Betrieb unter Wasser.

Rollenspiel: Zuverlässigkeit

In der Bäckerei:

Der P. soll jeden Nachmittag auf dem Weg nach Hause noch belegte Brötchen bei einer Firma abliefern.

Am zweiten Tag hat er es vergessen.

Die Firma beschwert sich.

Der P. entschuldigt sich bei seinem Chef. Der sagt, das dürfe nicht mehr vorkommen!

3 Tage später ruft die Firma wieder an, weil der P. die Auslieferung schon wieder vergessen hat.